

NACH DER GEBURT

Nachsorge / Stillberatung (IBCLC) Trageberatung / Babymassage / Frühe Hilfen

Sabrina Ehmig, Hebamme und
Familienkinderkrankenschwester
Tel. 01515 9160322

E-Mail: hebamme-ehmig@web.de
www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de



Nachsorge / Rückbildungsgymnastik

Marie-Louise Ernst, Hebamme
Tel. 0151 25801130
www.marie-louise-ernst.de



Nachsorge / Homöopathie / Akupunktur / Rückbildungsgymnastik

Lena Hellinger, Hebamme
Tel. 06160 91865135
www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de



Nachsorge Raum Mosbach Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Erste Hilfe am Kind-Kurse

Patrizia Helter, Hebamme,
Tel. 0176 31719438

Nachsorge Raum Schöntal, Ravenstein, Merchingen

Petra Jacobi, Hebamme
Tel. 06294 427333

Nachsorge Raum Buchen

Gabriele Kraus, Hebamme
Tel. 0151 20039030

NACH DER GEBURT

Nachsorge / Rückbildungsgymnastik / Akupunktur / Osteopathie

Astrid Raila, Hebamme
Tel. 0176 52243149
www.hebammen-glueck.de



Nachsorge Raum Mosbach

Tanja Sperrfechter
Tel. 06261 938450

Nachsorge

Ramona Throm, Hebamme (in Elternzeit)
Tel. 0172 6354063

Nachsorge Raum Kilsheim (Radius 15 km) Rückbildungskurse

Silke Schmid Hebamme
E-Mail: hebschmid@web.de
silkeschmid@fitdankbaby.de
www.hebammeschmid.de



Nachsorge / Akupunktur / Osteopathie / Rückbildungsgymnastik / Babymassage

Silvia Stephan, Hebamme
Tel. 0151 56733089
www.hebammen-glueck.de



Trageberatung

Lena Stoll, Kinderkrankenschwester
Tel. 0160 1089174

DIE ERSTEN MONATE

Seesternchenkurs	6 – 10 Monate
Minifischkurs	10 – 18 Monate
Pinguinkurs	1 1/2 - 3 Jahre
Delphinkurs	3 – 5 Jahre

Simone Herrmann, Kinderkrankenschwester
Tel. 0176 61184596
E-Mail: simoneuherrmann@gmx.de

Facebook:

Baby-Kleinkindschwimmen Simone Herrmann

Anmeldung:

<http://we-are-energy.de/kurstickets/kurse>

Kursort: Hallenbad Miltenberg



BABYTREFF

Ankommen und Aus-
tauschen. Über dich
und dein Baby. Über
deine Tipps und deine
Sorgen. Über deine
Fragen und deine Er-
fahrungen. Wir sind
ein Team aus Kinder-
krankenschwestern und
Stillberaterinnen von
der Entbindungsstation.
Dich und dein Baby po-
sitiv im ersten Lebens-
jahr zu unterstützen, ist
unser Ziel. So wie du bist, bist du willkommen.
Jeden Donnerstag von 10.00 - 11.15 Uhr,
im **UG im Gymnastikraum (Nr. 011)**



Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH
Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 37
74722 Buchen
www.neckar-odenwald-kliniken.de



VIELE **INFORMATIONEN**

GIBT'S AUCH AUF:   /NOKliniken  YouTube

[3_B_08_8001] V12 240415

Elternschule



**WOHNORT-
NAH &
KOMPETENT:
UNSERE
KLINIKEN!**

ENDLICH BIST DU DA!

Klinik für Gynäkologie
am Standort Buchen

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, WIR FREUEN UNS MIT IHNEN!



Sie werden Eltern oder sind es bereits. Dazu gratulieren wir Ihnen von ganzem Herzen.

„Die Geburt eines Kindes ist wie die Entstehung einer neuen Welt.“

Wenn ein Kind das Licht der Welt erblickt, werden immer auch Eltern und eine Familie geboren. Dies bedeutet grundlegende Veränderungen im Leben des Einzelnen, in der Partnerschaft und im gelebten Alltag.

Langsam an das „ElternSein“ gewöhnen

Sich in dieser neuen Lebenssituation zurechtzufinden, ist für jeden eine große, aber auch eine schöne Herausforderung.

Wir möchten Sie vom ersten Tag der Schwangerschaft bis in die Kleinkindzeit hinein mit unseren Erfahrungen, unserem Wissen und unserer ganzen Aufmerksamkeit begleiten.

Unsere Elternschule steht Ihnen zur Seite, um in Ihre neue Rolle als Eltern hineinzuwachsen. Wir geben Ihnen Raum für Begegnungen, Austausch und Zeit für Ihre Anliegen und Fragen.

IN DER SCHWANGERSCHAFT

Alles rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt sowie Kreißsaalführungen in den Neckar-Odenwald-Kliniken

Im Rahmen eines Informationsabends informieren der Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. med. Winfried Munz, Hebammen der Praxis Kugelrund und Pflegekräfte der B41 über das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Eine Besichtigung der Kreißsäle und der Stationsräumlichkeiten schließen sich an.

**Informationsabend für werdende Eltern
Neckar-Odenwald-Kliniken, Standort Buchen
ZPA, Konferenzraum UG
(Bitte folgen Sie der Ausschilderung)**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
jeden 1. Mittwoch im Monat
(siehe Internetseite)**



**Geburtsplanung und Anmeldung
bei Chefarzt Dr. Munz**

34. - 36. SSW mit Überweisung
Termin unter Tel. 06281 29271



HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Liebe werdende Eltern,

Sie möchten bei uns ihr Kind zur Welt bringen und uns kennenlernen?

Vereinbaren Sie online einen Termin und wir beraten Sie gerne.

- ✦ Geburtsvorbereitungsgespräch, Aufklärung, Information zur Anmeldung (ca. 36. SSW)
- ✦ Fragen und Wünsche zur Geburt besprechen, Krankengeschichte notieren, Anmeldung (36. SSW)
- ✦ Urlaubsvertretung in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- ✦ Hilfe und Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden
- ✦ Hebammenvorsorge
- ✦ Vorbereitung auf das Wochenbett, die Stillzeit, Beratung zur Gewinnung von Vormilch (Kolosturum) vor allem bei Schwangerschaftsdiabetes
- ✦ Terminübertragungskontrollen, wenn kein Ultraschall erforderlich ist, Beratung diesbezüglich, alternative Maßnahmen zur Wehenanregung
- ✦ Geburtsnachbesprechung

Wochenbettambulanz, wenn keine betreuende Hebamme gefunden wurde.

www.hebammengemeinschaft-kugelrund-buchen.de



IN DER SCHWANGERSCHAFT

Bindung durch Berührung in der Schwangerschaft

Tanja Blaha, Kinderkrankenschwester,
Frühe Hilfen Fachkraft, Familiencoach
Tel. 0162 4383812



E-Mail: info@liebevoll-familienbegleitung.de
Instagram: liebevoll by tanja blaha
www.familienfunke.de

Vorsorge / Geburtsvorbereitung

Sabrina Ehmig, Hebamme und
Familienkinderkrankenschwester
Tel. 01515 9160322



E-Mail: hebamme-ehmig@web.de

www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de

Vorsorge / Geburtsvorbereitung

Marie-Louise Ernst, Hebamme
Tel. 0151 25801130
www.marie-louise-ernst.de



**Vorsorge / Homöopathie / Akupunktur /
Geburtsvorbereitungskurs**

Lena Hellinger, Hebamme
Tel. 0162 91865135



www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de

**Vorsorge, Geburtsvorbereitung
(Raum Mosbach)**

Patrizia Helter, Hebamme
Tel. 0176 31719438

**Vorsorge / Geburtsvorbereitung /
Geburtsvorbereitung für Paare / Yoga für
Schwangere / Akupunktur / Osteopathie**

Astrid Raila, Hebamme
Tel. 0176 52243149
www.hebammen-glueck.de



IN DER SCHWANGERSCHAFT

Vorsorge Raum Kilsheim (Radius 15 km)

Silke Schmid, Hebamme
E-Mail: hebschmid@web.de,
www.hebammeschmid.de



Säuglingspflegekurs

Dagmar Seibert, Krankenschwester, Stillspezialistin
Tel. 0176 56936002

**Vorsorge / Yoga für Schwangere / Geburts-
vorbereitungskurs / Akupunktur / Osteopathie**

Silvia Stephan, Hebamme
Tel. 0151 56733089
www.hebammen-glueck.de



NACH DER GEBURT

Basis Bonding beinhaltet

- ✦ Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage
- ✦ Workshop
- ✦ Babyschlafen
- ✦ Stressmanagement
- ✦ Babyweinen
- ✦ Säuglingsbeobachten

**Schlafcoaching nach Bianca Niermann
Babymassage / Schreibaby-Beratung**

**Stillberatung / Beikost Einführung
FenKid-Kurse (Frühe Entwicklung von Kindern
begleiten) / Trageberatung / Erziehen ohne
Schimpfen i. A. Artgerecht (Workshop für Eltern)**

Tanja Blaha, Kinderkrankenschwester,
Frühe Hilfen Fachkraft, Familiencoach
Tel. 0162 4383812



E-Mail: info@liebevoll-familienbegleitung.de
Instagram: liebevoll by tanja blaha
www.familienfunke.de